SAVE YOUR LIFE:

Get Care for These POST-BIRTH Warning Signs

Most women who give birth recover without problems. **But any woman can have complications after giving birth.** Learning to recognize these POST-BIRTH warning signs and knowing what to do can save your life.

POST-BIRTH WARNING SIGNS

Call 911
if you have:

- ❑ **P**ain in chest
- ❑ **O**bstructed breathing or shortness of breath
- ❑ **S**eizures
- ❑ **T**houghts of hurting yourself or someone else

Call your healthcare provider
if you have:

(If you can't reach your healthcare provider, call 911 or go to an emergency room)

- ❑ **B**leeding, soaking through one pad/hour, or blood clots, the size of an egg or bigger
- ❑ **I**ncision that is not healing
- ❑ **R**ed or swollen leg, that is painful or warm to touch
- ❑ **T**emperature of 100.4°F or higher
- ❑ **H**eadache that does not get better, even after taking medicine, or bad headache with vision changes

Trust your instincts. ALWAYS get medical care if you are not feeling well or have questions or concerns.

Tell 911 or your healthcare provider:

"I gave birth on _____ and
(Date)
I am having _____."
(Specific warning signs)

These post-birth warning signs can become life-threatening if you don't receive medical care right away because:

- **Pain in chest, obstructed breathing or shortness of breath** (trouble catching your breath) may mean you have a blood clot in your lung or a heart problem
- **Seizures** may mean you have a condition called eclampsia
- **Thoughts or feelings of wanting to hurt yourself or someone else** may mean you have postpartum depression
- **Bleeding (heavy)**, soaking more than one pad in an hour or passing an egg-sized clot or bigger may mean you have an obstetric hemorrhage
- **Incision that is not healing, increased redness or any pus** from episiotomy or C-section site may mean you have an infection
- **Redness, swelling, warmth, or pain** in the calf area of your leg may mean you have a blood clot
- **Temperature of 100.4°F or higher, bad smelling vaginal blood or discharge** may mean you have an infection
- **Headache (very painful), vision changes, or pain in the upper right area of your belly** may mean you have high blood pressure or post birth preeclampsia

GET HELP

My Healthcare Provider/Clinic: _____ Phone Number: _____

Hospital Closest To Me: _____

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

This program is supported by funding from Merck, through Merck for Mothers, the company's 10-year, $500 million initiative to help create a world where no woman dies giving life. Merck for Mothers is known as MSD for Mothers outside the United States and Canada.

16004

©2018 Association of Women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses. All rights reserved. Unlimited print copies permitted for patient education only. For all other requests to reproduce, please contact permissions@awhonn.org.

SALVE SU VIDA:

Busque atención médica para estas señales de advertencia después del parto

La mayoría de las mujeres que dan a luz se recuperan sin problemas. **Pero cualquier mujer puede tener complicaciones después del nacimiento de un bebé.** Aprender a reconocer estas señales de advertencia después del parto y saber qué hacer puede salvar su vida.

SEÑALES DE ADVERTENCIA DESPUÉS DEL PARTO

Llame al 911
si tiene:

- ❑ **Dolor en el pecho**
- ❑ **Respiración obstruida o dificultad para respirar**
- ❑ **Convulsiones**
- ❑ **Pensamientos de dañarse a usted misma o a alguien más**

Llame a su proveedor de salud
si tiene:

(Si no puede comunicarse con su proveedor de salud, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias)

- ❑ **Sangrado que empapa una compresa higiénica en una hora, o coágulos de sangre del tamaño de un huevo o más grandes**
- ❑ **Incisión que no se cura**
- ❑ **Enrojecimiento o hinchazón en su pierna que es dolorosa o se encuentra caliente al tacto**
- ❑ **Temperatura de 100.4 °F o más**
- ❑ **Dolor de cabeza que no mejora incluso después de tomar medicamentos o dolor de cabeza intenso con cambios en la visión**

Confíe en sus instintos
SIEMPRE busque atención médica si no se siente bien o tiene preguntas o preocupaciones.

Dígale al 911 o a su proveedor de salud:

"Mi parto fue el _____ y
(Fecha)
tengo _____".
(Señales de advertencia específicas)

Estas señales de advertencia después del parto pueden poner en riesgo su vida si no recibe atención médica de foma rápida porque:

- **El dolor en el pecho, la obstrucción de la respiración y la dificultad para respirar** (problemas para recuperar el aliento) pueden significar que tiene un coágulo de sangre en un pulmón o un problema cardíaco
- **Las convulsiones** pueden significar que tiene una afección llamada eclampsia
- **Los pensamientos o deseos de dañarse a usted misma o a su bebé** pueden significar que tiene depresión posparto
- **Un sangrado (abundante)** que empapa más de una compresa higiénica en una hora o si expulsa un coágulo del tamaño de un huevo o más grande puede significar que tiene una hemorragia obstétrica
- **Una incisión que no se cura, un aumento en el enrojecimiento o pus** en el sitio de la episiotomía o de la cesárea puede significar que tiene una infección
- **El enrojecimiento, hinchazón, calor o dolor** en el área de la pantorrilla de su pierna puede significar que tiene un coágulo de sangre
- **Tener temperatura de 100.4 °F o más, sangre o secreciones con olor feo de su vagina** puede significar que tiene una infección
- **Un dolor de cabeza (muy intenso), cambios en la visión o dolor en el área superior derecha de su vientre** puede significar que tiene presión arterial alta o preeclampsia después del parto

BUSQUE AYUDA

Mi proveedor de salud/clínica: _____ Número de teléfono: _____

Hospital más cercano: _____

AWHONN
PROMOTING THE HEALTH OF WOMEN AND NEWBORNS

Este programa es apoyado por Merck & Co. a través de Merck for Mothers, una contribución de $500 millones a lo largo de 10 años con el fin de crear un mundo donde ninguna madre muera durante el parto. Merck for Mothers es mejor conocido como MSD for Mothers afuera de Estados Unidos y Canada.

©2018 Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses. Derechos reservados. Copias impresas ilimitadas disponibles para la educación del paciente sólamente. Para otras solicitudes de reproducción favor de contactar a permissions@awhonn.org 16004