



NYC Early Childhood Mental Health Network

Mental Health Services for People Who Are Pregnant or Caring for a Newborn

Are you pregnant or a parent or caregiver of a newborn and experiencing:

- Feelings of depression or anxiety?
- Upsetting thoughts about your baby?
- Stressful and difficult life-challenging events?

The NYC Department of Health and Mental Hygiene's Early Childhood Mental Health Network (ECMHN) now offers therapy remotely or in person for people who are pregnant and for parents or caregivers of newborns throughout NYC.

We offer services in multiple languages and work with Medicaid and other insurances. Families of all cultural backgrounds are welcome.

For more information, visit the NYC ECMHN Training and Technical Assistance Center (TTAC) website at ttacny.org/clinical-services or contact the clinic closest to you:

Clinic Name	Address	Contact Information
Staten Island Mental Health a div. of Richmond University Medical Center	657 Castleton Ave. Staten Island, NY 10310	Pilar Brzyski 718-818-6727 pbrzyski@rumsci.org
Association to Benefit Children Fast Break — The Bronx	1366 Inwood Ave. Bronx, NY 10452	Carrie Wolleman-Stein 929-288-4320 cwolleman-stein@a-b-c.org
Northside Center for Child Development	1475 Park Ave. New York, NY 10029	Chenshen Wang 212-426-3400 cwang@northsidecenter.org
University Settlement	184 Eldridge St. New York, NY 10002	Marilus Castellanos 212-453-4522 mcastellanos@universitysettlement.org
The Child Center of NY	150-15B Sanford Ave. 2nd Floor Flushing, NY 11355	Seline Bearman 718-530-6892 selinebearman@childcenterny.org
The Jewish Board, Brownsville Child Development Center	255 E. 98th St. Brooklyn, NY 11212	Rachel Krutiy 718-372-3300 rkrutiy@jbfcs.org
Ohel Children's Home and Family Services	1268 E. 14th St. Brooklyn, NY 11230	Raizel Keilson 718- 382-0045 ext 6302 raizel_keilson@ohelfamily.org



Red de Salud Mental de la Primera Infancia de NYC

Servicios de salud mental para personas embarazadas o que cuidan de un recién nacido

¿Está embarazada o es padre, madre o cuidador de un recién nacido y tiene:

- sentimientos de depresión o ansiedad;
- pensamientos perturbadores sobre su bebé; o
- situaciones estresantes y difíciles de la vida?

La Red de Salud Mental de la Primera Infancia (ECMHN, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Salud Mental de la Ciudad de Nueva York ofrece ahora terapia a distancia o en persona para personas embarazadas y para padres, madres o cuidadores de recién nacidos en toda la ciudad de Nueva York.

Ofrecemos servicios en varios idiomas y trabajamos con Medicaid y otros seguros médicos. Las familias de todos los orígenes culturales son bienvenidas.

Para más información, visite el sitio web del Centro de Capacitación y Asistencia Técnica (TTAC, por sus siglas en inglés) de ECMHN de NYC en ttacny.org/clinical-services o póngase en contacto con la clínica más cercana a usted:

Nombre de la clínica	Dirección	Información de contacto
Staten Island Mental Health a div. of Richmond University Medical Center	657 Castleton Ave. Staten Island, NY 10310	Pilar Brzyski 718-818-6727 pbrzyski@rumsci.org
Association to Benefit Children Fast Break — The Bronx	1366 Inwood Ave. Bronx, NY 10452	Carrie Wolleman-Stein 929-288-4320 cwolleman-stein@a-b-c.org
Northside Center for Child Development	1475 Park Ave. New York, NY 10029	Chenshen Wang 212-426-3400 cwang@northsidecenter.org
University Settlement	184 Eldridge St. New York, NY 10002	Marilus Castellanos 212-453-4522 mcastellanos@universitysettlement.org
The Child Center of NY	150-15B Sanford Ave. 2nd Floor Flushing, NY 11355	Seline Bearman 718-530-6892 selinebearman@childcenterny.org
The Jewish Board, Brownsville Child Development Center	255 E. 98th St. Brooklyn, NY 11212	Rachel Krutiy 718-372-3300 rkrutiy@jbfcs.org
Ohel Children's Home and Family Services	1268 E. 14th St. Brooklyn, NY 11230	Raizel Keilson 718- 382-0045 ext 6302 raizel_keilson@ohelfamily.org